

«Рассмотрено»
Руководитель МО
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР РТ»
_____/М.Д. Халитов/
Протокол №1
От «28» августа 2024 г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР РТ»
_____/Р.Р.Гатауллин/
« 28 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Гимназия №5 ЗМР РТ»
_____/Г.Н.Нуриева/
Приказ №156
« 31 » августа 2024г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
**учебного предмета «Основы безопасности и защиты
Родины»**
(10-11 классы)

учителя ОБЗР
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №5 Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан»
Миннулина Марселя Равиловича

Принято на заседании
педагогического совета
гимназии №5
Протокол №1
от « 28 » августа 2024 г.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1		14.09.2024	07.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/eae0fff3
2	Государственная и общественная безопасность	1		21.09.2024	14.09.2024	
3	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1		28.09.2024	21.09.2024	
4	Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	1		05.10.2024	28.09.2024	
5	Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1		12.10.2024	05.10.2024	
6	Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка)	1		19.10.2024	12.10.2024	
7	Требования безопасности при обращении с оружием и	1		26.10.2024	19.10.2024	

	боеприпасами (огневая подготовка)					
8	Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка)	1		09.11.2024	26.10.2024	
9	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи)	1		23.11.2024	09.11.2024	
10	Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи)	1		30.11.2024	23.11.2024	
11	Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография)	1	30.11.2024		30.11.2024	
12	Фортификационное оборудование позиции отделения. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка)	1		21.12.2024	07.12.2024	
13	Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита)	1		28.12.2024	21.12.2024	
14	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1			28.12.2024	

15	Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка. Тактическая медицина)	1		18.01.2025	11.01.2025	
16	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры (тактическая подготовка)	1			18.01.2025	
17	Современные представления о культуре безопасности	1		01.02.2025	25.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3488963
18	Влияние поведения на безопасность. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства	1			01.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ca989222
19	Источники опасности в быту	1			08.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
20	Профилактика и первая помощь при отравлениях	1		22.02.2025	15.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
21	Безопасность в быту. Предупреждение травм и первая помощь при них	1			22.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22	Пожарная безопасность в быту	1			01.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
23	Безопасное поведение в местах общего пользования	1		15.03.2025	08.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24	Безопасное поведение в местах	1			15.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161

	общего пользования					
25	Безопасность дорожного движения	1			22.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26	Безопасность дорожного движения	1			29.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
27	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях	1		12.04.2025	05.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
28	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1			12.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29	Безопасное поведение на разных видах транспорта	1			19.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
30	Безопасность в общественных местах. Опасности социально-психологического характера	1			26.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
31	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1		17.05.2025	10.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32	Опасности криминального характера, меры защиты от них	1			17.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5
33	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1	24.05.2025		24.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34	Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1			24.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3		31	

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность в природной среде	1			04.09.2024	
2	Выживание в автономных условиях	1			10.09.2024	[[Библиотека ЦОК
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1			17.09.2024	[[Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/4dd59356
4	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады	1			24.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d331f5d5
5	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины	1			01.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/552ec0cd
6	Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара	1		15.10.2024	08.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/12845814
7	Экологическая грамотность и	1			15.10.2024	Библиотека ЦОК

	разумное природопользование					https://m.edsoo.ru/6beae69f
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1			22.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/cf0d6e0f
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1		12.11.2024	29.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a38c6e17
10	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями	1			12.11.2024	
11	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья	1			19.11.2024	
12	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	26.11.2024		26.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/d4ee0176
13	Первая помощь пострадавшему	1			03.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
14	Первая помощь пострадавшему	1			10.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/e58b334d
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1		24.12.2024	17.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b20971f2
16	Конфликты и способы их разрешения	1			24.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
17	Конфликты и способы их разрешения	1			14.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/c66f9d2e
18	Конструктивные и	1		28.05.2025	21.01.2025	Библиотека ЦОК

	деструктивные способы психологического воздействия					https://m.edsoo.ru/738187f6
19	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1			28.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/738187f6
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1			04.02.2025	
21	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1			11.02.2025	
22	Безопасность в цифровой среде	1		25.02.2025	18.02.2025	https://m.edsoo.ru/d526ac0711
23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	28.02.2025		28.02.2025	
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1			04.03.2025	
25	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1			11.03.2025	
26	Достоверность информации в цифровой среде	1		25.03.2025	18.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
27	Достоверность информации в цифровой среде	1			25.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3906b95b
28	Защита прав в цифровом пространстве	1			01.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/39a257c1
29	Экстремизм и терроризм как	1			08.04.2025	Библиотека ЦОК

	угроза устойчивого развития общества					https://m.edsoo.ru/98341000000
30	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1			15.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/98341000000
31	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		29.04.2025	22.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта	1		13.05.2024	13.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/fbc7d6cc
33	Противодействие экстремизму и терроризму	1			20.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
34	Противодействие экстремизму и терроризму	1	27.05.2024		27.05.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1e56ec00
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3		31	